



גלית גרשום

ניקוי אנרגטי



מתי כדאי לבצע טקס טיהור אישי?



תחושה של עייפות גדולה שאין לה סיבה



לאחר קימה ממחלה



לאחר סיום של משהו



לקראת התחלה של משהו חדש



בתקופה של הצפה רגשית



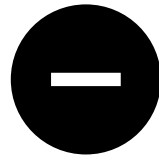
לקשיי שינה



בכל פעם שאת מרגיש צורך באיפוס מרגיע וריחני



הטיהור שנעשה מסייע בניקוי הגוף, הנפש, באיזון שדה
האנרגיה שלנו, מסיר אנרגיות שליליות, עוזר להתחדשות.



הוא אינו מענה למצבים מורכבים יותר

שלבים מקדימים:

הכנת מניפה (העלאת התדר)

מניפת נייר פשוטה, לטהר במרווה

מים עם שמנים אתריים

או מים שהושרו בהם אחד או יותר מהבאים:
אניס, לבנדד, קינמון, אורן, עלי זית, ציפורן- להשפריץ על המניפה



שלבים מקדימים:

הכנת משרה לאמבטיה

2 ליטר מים

חצי צרור קטן של עלי בזיליקום

צרור קטן של עלי רוזמרין ומחטי אורן.

שלב ראשון:

מקלחת

סבון לא ריחני
מלח גס או מלח אנגלי

"אני מסירה כל אנרגיה שלילית שדבקה בי,
כל אנרגיה שאספתי איתי מבחוץ,
כל אנרגיה שלי שלא משרתת אותי לטובתי הגבוהה,
אני מוכנה לשחרר אותה כאן ועכשיו"





טקס

הדלקת נר (או 4 נרות ב4 כיוונים)

הקטרה:

קופלרה (כלי להקטרה) או קופסת שימורים

גחל

--- מרווה (3 פעמים)

---אחד או יותר מהבאים: עלי רוזמרין, לבנדר, קמומיל, גפן, עלי נענע

מנטה (3 פעמים)

---עבודה עם המניפה

אמבטיה:

הכנסת המשרה שהכען למים +סודה לשתייה (לא לנשים בהריון)

לקבור שאריות מתכלות באדמה

להוסיף אבן קריסטל קטנה או טבק (אורגני)



עבודה עם מניפה

לכיוון **הראש** - "אני מקטירה לנקות את הראש, כדי שיהיו לי מחשבות טובות ושקט בראש"

לכיוון **העיניים** - "אני מקטירה את העיניים כך שאראה את הטוב בעצמי ובאחרים"

לכיוון **האוזניים** - "אני מקטירה את האוזניים שלי כך שאשמע את האמת, שאדע להקשיב גם לעצמי וגם לאחרים"

לכיוון **הפה** - "אני מקטירה את הפה כדי לדבר טוב עלי ועל אחרים"

לכיוון **הלב** - "אני פותחת את הלב לטוב, לשמחה, לברכה"



זמן הטענות במים

10-20 דקות במים

ללא טלפונים

אפשר לשים התיקון הכללי או מוסיקה אחרת שנעימה לך

“אני מנקה ממני עכשיו את כל האנרגיה שלקחתי אלי במודע או שלא במודע”
“אני מחזירה לעצמי את כל הכוח האישי והאנרגיה שלי,
ששלחתי החוצה במודע או שלא במודע”



לקבור שאריות באדמה





www.TheWitchChannel.co.il